

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 permohonan menjadi responden
2. Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
3. Lampiran 3 Lembar observasi remaja yang mengikuti senam yoga
4. Lampiran 4 Lembar observasi nyeri
5. Lampiran 5 Gerakan yoga untuk Dismenorea